

NGHI THỨC THỌ TRAI



ƯỚC NGUYỆN TRƯỚC VÀ SAU KHI ĂN

BỐN TRỌNG ƠN

(Khi tiếp chúng)

Ơn Mẹ, Cha sinh thành dưỡng dục
Ơn đạo sư điểm hóa khai tâm
Ơn chính quyền bảo vệ an ninh
Ơn đồng loại cho ta sự sống.

Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (03 lần)

Nam Mô Bốn Sư Đức Trưởng Lão Thích Thông Lạc (03 lần)

BA MIẾNG CƠM UƯỚC NGUYỆN

- Miếng cơm thứ nhất:

Ước nguyện tâm con ly dục, ly ác pháp, diệt ngã, xả tâm.

- Miếng cơm thứ hai:

Ước nguyện tâm con sanh thiện, tăng trưởng thiện pháp.

Luôn sống trong tâm bất động, thanh thản, an lạc và vô sự.

- Miếng cơm thứ ba:

Ước nguyện tất cả chúng sanh đều ly dục, ly ác pháp. Sống không làm khổ mình, khổ người.



TU VIỆN CHƠN LẠC USA



Nghi Thức

THỌ TRAI



16994 Harrison Park Trail
Julian, CA 92036

NGHI THỨC THỌ TRAI

(Khi ăn riêng trong cốc)

ƯỚC NGUYỆN TRƯỚC KHI THỌ TRAI



Hôm nay bữa cơm này,
Chúng con xin thành kính
Dâng lên mười phương Phật,
Ba đời chư Hiền Thánh,
Tổ tiên và ông bà,
Cha mẹ và quyến thuộc,
Anh em cùng bạn hữu,
Nội ngoại cùng đôi bên,
Nhiều đời vô lượng kiếp.
Chúng con cũng cúi xin
Dâng lên khắp pháp giới,
Chúng sanh và tất cả

Hữu tình và vô tình,
Đều được hưởng cơm này
No lòng như chúng con,
Để rồi quyết chí tu,
Giải trừ tâm ác độc,
Sanh trưởng hạnh từ bi,
Thương xót khắp quần sanh,
Thể hiện pháp thiện định,
Ra khỏi nhà sanh tử,
Làm chủ đường luân hồi,
Báo đáp bốn trọng ân,
Gìn giữ ngôi Tam Bảo
Cửu trụ mãi muôn đời.

NAM MÔ PHẬT BỐN SỰ THÍCH CA MÂU NI PHẬT.
NAM MÔ BỐN SỰ TRƯỞNG LÃO THÍCH THÔNG LẠC



BA MIẾNG CƠM UƯỚC NGUYỆN

- Miếng cơm thứ nhất:
Ước nguyện tâm con ly dục, ly ác pháp, diệt ngã, xả tâm.

- Miếng cơm thứ hai:
Ước nguyện tâm con sanh thiện, tăng trưởng thiện pháp. Luôn sống trong tâm bất động, thanh thản, an lạc và vô sự.
- Miếng cơm thứ ba:
Ước nguyện tất cả chúng sanh đều ly dục, ly ác pháp. Sống không làm khổ mình, khổ người.



ƯỚC NGUYỆN SAU KHI THỌ TRAI

Nguyện thọ bữa cơm này
Chúng con mãi nhớ ơn
Người nông phu khó khổ
Kẻ dệt cửu nhọc nhằn
Giọt mồ hôi nước mắt
Làm ra của cúng dường
Người đàn na thí chủ
Vì Phật pháp trường tồn
Chẳng nề công khó khổ
Kính ngưỡng cúng dâng lên
Chúng con nguyện giữ gìn
Tiết kiệm từng chút một
Chẳng dám phung phí phạm
Ngày một bữa nuôi thân
Chẳng dám ăn phi thời

Vì phi thời phí phạm
Như giết hại con mình
Chúng con nguyện hết sức
Năng nỗ siêng tu hành
Giải thoát thân tâm mình
Làm chủ đường sanh tử
Báo đáp ơn chư Phật
Ơn sanh thành dưỡng dục
Ơn đàn na thí chủ
Chúng con cũng thành tâm
Ước nguyện cho tất cả
Kẻ còn người đã mất
Đều được hưởng Phật pháp
Tâm ly dục, ly ác
Không làm khổ mình, người.

NAM MÔ PHẬT BỐN SỰ THÍCH CA MÂU NI PHẬT.
NAM MÔ BỐN SỰ TRƯỞNG LÃO THÍCH THÔNG LẠC

